В Свердловской области за прошлую неделю зарегистрировано 39 тысяч случаев заболевания ОРВИ, что ниже уровня предыдущей недели и выше среднего многолетнего уровня.

Согласно Информационному бюллетеню по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией в Свердловской области, размещенному на сайте Управления Роспотребнадзора по Свердловской области (<http://www.66.rospotrebnadzor.ru/news/>), всего на 01.10.2022 года лабораторно подтверждено в Шалинском ГО – 1190 случаев заболеваний.

Первоуральский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области напоминает о мерах профилактики гриппа, острых респираторных инфекций и COVID-19:

* вакцинируйтесь от гриппа, COVID-19 и пневмококковой инфекции;
* при появлении признаков ОРВИ соблюдайте домашний режим и обращайтесь за медицинской помощью;
* носите медицинскую маску в местах скопления людей (маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос и рот);
* уменьшите количество социальных контактов;
* избегайте излишних прикосновений к своему рту и носу;
* регулярно и тщательно мойте руки с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим средством;
* сократите время пребывания в местах скопления людей;
* регулярно проветривайте помещение;
* соблюдайте принципы здорового образа жизни, в которые входят: правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическая активность.